

Un trastorno hemorrágico es una afección que hace que su sangre no coagule de manera adecuada.

**Hasta un 1 % de las mujeres puede tener un trastorno hemorrágico y muchas no lo saben.**

Si usted tiene síntomas de un trastorno hemorrágico, es mejor si lo sabe, mejor si busca atención médica, mejor si recibe tratamiento.



Descubra si tiene riesgo y dé el primer paso para sentirse mejor.

Si tiene alguno de los siguientes síntomas, es hora de que hable con su proveedor de atención médica acerca de un posible diagnóstico de trastorno hemorrágico:



- Periodos abundantes (cambia la toalla sanitaria o tampón cada hora) o periodos que duran más de 7 días
- Se le forman moretones con facilidad, que son elevados y de mayor tamaño que una moneda de 25 centavos
- “Deficiencia de hierro” o ha recibido tratamiento por anemia
- Ha sufrido una hemorragia intensa luego de una cirugía, incluida la cirugía dental
- Hemorragias intensas luego de un parto o aborto espontáneo
- Le sangra la nariz con frecuencia durante más de 10 minutos
- Sufre hemorragias por cortes o heridas, que duran más de 10 minutos
- Alguien en su familia tiene uno o más de estos síntomas
- A alguien en su familia le diagnosticaron un trastorno hemorrágico, como la enfermedad de von Willebrand o hemofilia

PARA MÁS INFORMACIÓN o para hacer en línea una evaluación de riesgo de trastornos hemorrágicos, visite [betteryouknow.org](http://betteryouknow.org).



**NATIONAL HEMOPHILIA FOUNDATION**  
*for all bleeding disorders*



El nombre "CDC" es propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos y se usa con permiso. El uso de este logotipo no constituye la aprobación por parte del HHS o de los CDC de ningún producto, servicio o empresa en particular.